

Утверждаю:
Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

12.05.2025

			граммы
	Обед	1. Суп овощной с говядиной 2. Макароны с гуляшом из мяса птицы 3. Салат капустный 4. Какао 5. Бургер брод с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Яблоко.	6/250 150/90 100 200 38/10 63 100

Утверждаю:
Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

13.05.2025

			граммы
	Обед	1. Суп лагша с мясом 2. Рис с тушёной рыбой в томате с овощами 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной 7. Яблоко.	250 150/10/90/50 100 200 38 63 100

Утверждаю:
Директор школы Н.И. Костина
Костина

Ежедневное меню 1-4 класс

22.05.2025

		грамм:
Обед	1. Борщ с говяжьей 2. Омлет натуральный 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб ржаной 6. Бутерброд с маслом 7. Яблоко.	6/250 100 100 200 63 38/10 100

Утверждаю:
Директор школы Н.И. Костина
Костина

Ежедневное меню 1-4 класс

23.05.2025

		граммы
Обед	1. Суп с рыбными консервами 2. Макароны с гуляшом из мяса птицы 3. Салат (морковь, яблоко) 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Яблоко.	250 150/90 100 200 38/10 63 100

Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

20.05.2025г

			граммы
	Обед	1.Суп гороховый с говядиной 2.Пюре картофельное с рыбой тушёной в томате с овощами 3.Икра свекольная 4.Чай с сахаром и лимоном 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной 7.Яблоко.	6/250 150/10/90/ 50 100 200 38 63 100

Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

21.05.2025

			граммы
	Обед	1.Суп из овощей 2.Макароны с поджаркой из говядины 3.Салат морковный 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной. 7.Яблоко.	250 150/100 60 200 38 63 100

Утверждаю:
Директор школы Н.Т. Костина
Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

16.05.2025

		граммы
Обед	1. Щи из свежей капусты с картофелем	250
	2. Омлет натуральный	100
	3. Икра морковная	100
	4. Чай с сахаром и лимоном	200
	5. Хлеб пшеничный. 6. Хлеб ржаной	38/63
	7. Яблоко	100

Утверждаю:
Директор школы Н.И. Костина
Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

19.05.2025

		граммы
Обед	1. Суп лапша с мясом	250
	2. Каша гречневая со свиным гуляшом	150/90/30
	3. Салат капустный	100
	4. Чай с сахаром и лимоном	200
	5. Бутерброд с маслом	38/10
	6. Хлеб ржаной.	63
	7. Яблоко.	100

Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

14.05.2025

			граммы
	Обед	1. Суп гороховый с говядиной 2. Плов из курицы 3. Салат морковный 4. Компот из сухофруктов 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Яблоко.	6/250 50/125 60 200 38/10 63 100

Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



15.05.2025г

Ежедневное меню 1-4 класс

			граммы
	Обед	1. Суп из овощей с говядиной 2. Пюре картофельное с печенью по-строгановски 3. Салат капустный 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной. 7. Яблоко.	6/250 150/90/30 100 200 38/10 63 100