

Утверждаю:
Директор школы Н.И. Костина



Десятидневное меню 1-4 класс

12.05.2025

			граммы
Обед		1. Суп овощной с говядиной	250/6
		2. Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
		3. Салат капустный	100
		4. Какао	200
		5. Бутерброд с маслом	38/10
		6. Хлеб ржаной	63
		7. Яблоко	100

13.05.2025

			граммы
	Обед	1. Суп лапша с мясом	250
		2. Рис с тушёной рыбой в томате с овощами	150/10/90/50
		3. Икра свекольная	100
		4. Чай с сахаром и лимоном	200
		5. Хлеб пшеничный	38
		6. Хлеб ржаной.	63
		7. Яблоко.	100

14.05.2025

			граммы
	Обед	1. Суп гороховый с говядиной	6/250
		2. Плов из курицы	50/125
		3. Салат морковный	60
		4. Компот из сухофруктов	200
		5. Бутерброд с маслом	38/10
		6. Хлеб ржаной	63
		7. Яблоко	100

21.05.2025

			граммы
	Обед	1. Суп из овощей 2. Макароны с поджаркой из говядины 3. Салат морковный 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной. 7. Яблоко.	250 150/100 60 200 38 63 100

22.05.2025

			граммы
	Обед	1. Борщ с говядиной 2. Омлет натуральный 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с маслом. 6. Хлеб ржаной. 7. Яблоко.	6/250 100 100 200 38/10 63 100

23.05.2025

			граммы
	Обед	1. Суп с рыбными консервами 2. Макароны с гуляшом из мяса птицы 3. Салат (морковь, яблоко) 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Яблоко.	250 150/90 100 200 38/10 63 100

15.05.2025

		граммы
	Обед	1. Суп из овощей с говядиной 2. Пюре картофельное с печеню по строгиновски. 3. Салат капустный 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной. 7. Яблоко.
		6/250 150/90/30 100 200 38/10 63 100

16.05.2025

		граммы
	Обед	1. Ци из свежей капусты с картофелем 2. Омлет натуральный 3. Икра морковная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной 8. Яблоко
		250 100 100 200 38 63 100

19.05.2025

		граммы
	Обед	1. Суп лапша с мясом 2. Каша гречневая со свиным гуляшом 3. Салат капустный 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной. 7. Яблоко.
		250 150/90/30 100 200 38/10 63 100

20.05.2025

		граммы
	Обед	1. Суп гороховый с говядиной 2. Пюре картофельное с рыбой тушёной в томате с овощами 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный. 6. Хлеб ржаной 8. Яблоко.
		6/250 150/10/90/50 100 200 38 63 100