

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

12.05.2025г	граммы
Завтрак	
1. Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2. Чай с сахаром	200
3. Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1. Суп лапша с мясом	250
2. Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3. Салат из белокачанной капусты	100
4. Компот из сухофруктов	200
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

13.05.2025г	граммы
Завтрак	
1. Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2. Чай с сахаром	200
3. Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1. Суп гороховый из птицы	250
2. Картофель тушеный с кулицей	150/90
3. Салат из белокачанной капусты	100
4. Чай с сахаром	200
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

16.05.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп с рыбными консервами	250
2.Макароны с печенью по-строгановски	150/90
3.Икра морковная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

19.05.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Салат из белокочанной капусты	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс

«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина



20.05.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1.Суп гороховый из птицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс

«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина



21.05.2025г	Грамммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс

«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

14.05.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс

«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

15.05.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	120/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

22.05.2025г	грамм
Завтрак	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	120/90
3.салат из белокочанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

23.05.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп с рыбными консервами	250
2.Макаронны с печенью по-строгановски	150/90
3.Икра морковная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный ржаной	30/40