

15.05.2025г		граммы
Завтрак		
1.Каша пшенная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1.Борщ с курицей		250
2.Картофельное пюре с рыбой		120/90
3 Салат из белокачанной капусты		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

16.05.2025г		граммы
-------------	--	--------

- 1.Каша пшенная с маслом и сахаром
- 2.Чай с сахаром
- 3.Бутерброд с повидлом
- Обед
- 1.Суп с рыбными консервами
- 2.Макаронное пюре с рыбными консервами
- 3.Картофельное пюре
- 4.Чай с сахаром
- 5.Хлеб пшеничный, ржаной

19.05.2025г

Завтрак

- 1.Каша гречневая с маслом и сахаром
- 2.Чай с сахаром
- 3.Бутерброд с повидлом

Обед

- 1.Суп лапша с мясом
- 2.Макаронь с соусом из лука и помидор
- 3.Салат из белокачанной капусты
- 4.Чай с сахаром
- 5.Хлеб пшеничный, ржаной

20.05.2025г		граммы
Завтрак		
1.Каша пшенная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1.Суп гороховый из птицы		250
2.Картофель тушеный с курицей		150/90
3.Салат из белокачанной капусты		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

21.05.2025г		граммы
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1.Щи с курицей		250
2.Плов из курицы		210
3.Икра свекольная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

22.05.2025г		граммы
Завтрак		
1.Каша пшенная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1.Борщ с курицей		250
2.Картофельное пюре с рыбой		120/90
3.Салат из белокачанной капусты		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

Десятидневное меню 5-9 класс



Утверждаю: директор школы

Жосипина Н.И. Костина

12.05.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

13.05.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1.Суп гороховый из птицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

14.05.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

23.05.2025г		граммы
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/20
Обед		
1.Суп с рыбными консервами		250
2.Макароны с печенью по-строгановски		150/90
3.Икра морковная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40