

22.05.2025г	
1.Завтрак	граммы
1.Каша молочная пшенная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Кисель	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

23.05.2025г		граммы
1.Завтрак		
1.Каша молочная рисовая с маслом и сахаром		150/50
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
2.Завтрак		
1.Чай с сахаром		200
Обед		
1.Борщ с курицей		250
2.Картофельное пюре с рыбой		150/90
3.Салат из белокачанной капусты		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40
Полдник		
1.Чай с сахаром		200
2.Печенье		20
3.Яблоко		100

Десятидневное меню ГДО

Учитель: Сидю

Директор школы:

Н. И. Костина

Костина

12.05.2025г	граммы
1.Завтрак	
1.Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Икра свекольная	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Компот из сухофруктов	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

13.05.2025г	граммы
1.Завтрак	
1.Каша молочная манная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп гороховый из курицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокочанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

14.05.2025г	граммы
1.Завтрак	
1.Вермишель молочная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/40
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Омлет натуральный	100

1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Икра свекольная	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Компот из сухофруктов	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

20.05.2025г

грамм

1.Завтрак	
1.Каша молочная манная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп гороховый из курицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

21.05.2025г

граммы

1.Завтрак	
1.Вермишель молочная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/40
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Омлет натуральный	100
3.Салат морковь с яблоком	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Сок	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

3.Салат морковь с яблоком	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Сок	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

15.05.2025г

граммы

1.Завтрак	
1.Каша молочная пшенная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30,40

Полдник

1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

16.05.2025г

граммы

1.Завтрак	
1.Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с сахаром	200
Обед	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Полдник

1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

19.05.2025г

граммы

1.Завтрак	
1.Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	