

		граммы
<b>13.03.2025г</b>		
Завтрак		
1.Каша пшенная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1.Борщ с курицей		250
2.Картофельное пюре с рыбой		120/90
3 Салат из белокачанной капусты		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

		граммы
<b>14.03.2025г</b>		
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1.Суп с рыбными консервами		250
2.Макароны с печеню по строгоновски		150/90
3.Икра морковная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

		граммы
<b>17.03.2025г</b>		
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1.Суп лапша с мясом		250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы		150/90
3.Салат из белокачанной капусты		100
4.Компот из сухофруктов		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40



18.03.2025г		граммы
Завтрак		
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1.Суп гороховый из птицы		250
2.Картофель тушеный с курицей		150/90
3.Салат из белокачанной капусты		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

19.03.2025г		граммы
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1.Щи с курицей		250
2.Плов из курицы		210
3.Икра свекольная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

20.03.2025г		граммы
Завтрак		
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1.Борщ с курицей		250
2.Картофельное пюре с рыбой		120/90
3.Салат из белокачанной капусты		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40



Десятидневное меню 5-9 класс



Утверждаю: директор школы

*Н.И. Костина* Н.И. Костина

10.03.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

11.03.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша пшенная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1.Суп гороховый из птицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

12.03.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40



21.03.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп с рыбными консервами	250
2.Макароны с печеню по строгоновски	150/90
3.Икра морковная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40