

Утверждаю:  
 Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

10.02.2025

		граммы
Обед	1. Суп овощной с говядиной 2. Макароны с гуляшом из мяса птицы 3. Салат капустный 4. Какао 5. Бутерброд с маслом  6. Хлеб ржаной 7. Яблоко. 8. Печенье.	6/250 150/90 100 200 38/10  63 100/20

Утверждаю:  
 Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

11.02.2025

		граммы
Обед	1. Суп лапша с мясом 2. Рис с тушёной рыбой в томате с овощами 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный  6. Хлеб ржаной 7. Яблоко 8. Печенье	250 150/10/90/50 100 200 38  63 100 20



Утверждаю:

Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

20.02.2025

		граммы
Обед	1. Борщ с говядиной 2. Омлет натуральный 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб ржаной 6. Бутерброд с маслом 7. Яблоко. 8. Печенье.	6/250 100 100 200 63 38/10 100/20

Утверждаю:

Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

21.02.2025

		граммы
Обед	1. Суп рыбный (пшено) 2. Макароны с гуляшом из мяса птицы 3. Салат (морковь, яблоко) 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Печенье. 8. Яблоко.	250 150/90 100 200 38/10 63 20/100



Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

18.02.2025г

		граммы
Обед	1. Суп гороховый с говядиной 2. Пюре картофельное с рыбой тушёной в томате с овощами 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной 7. Печенье. 8. Яблоко.	6/250 150/10/90/ 50 100 200 38 63 20 100

Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

19.02.2025

		граммы
Обед	1. Суп из овощей 2. Макароны с поджаркой из говядины 3. Салат морковный 4. Компот 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной. 7. Печенье. 8. Яблоко.	250 150/100 60 200 38 63 20/100



Утверждаю:  
 Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

14.02.2025

			граммы
Обед	1.Щи из свежей капусты с картофелем		250
	2. Омлет натуральный		100
	3.Икра морковная		100
	4.Чай с сахаром и лимоном		200
	5.Хлеб пшеничный. 6.Хлеб ржаной		38/63
	7.Яблоко		100
	8.Печенье.		20

Утверждаю:  
 Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

17.02.2025

			граммы
Обед	1Суп лапша с мясом		250
	2.Каша гречневая со свиным гуляшом		150/90/30
	3.Салат капустный		100
	4.Чай с сахаром и лимоном		200
	5.Бутерброд с маслом		38/10
	6.Хлеб ржаной.		63
	7.Печенье 8.Яблоко.		20/100



Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

12.02.2025

		граммы	
	Обед	1. Суп гороховый с говядиной 2. Плов из курицы 3. Салат морковный 4. Компот 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Печенье 8. Яблоко.	6/250 50/125 60 200 38/10 63 20 /100

Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



13.02.2025г

Ежедневное меню 1-4 класс

		граммы	
	Обед	1. Суп из овощей с говядиной 2. Пюре картофельное с печенью по строгоновски 3. Салат капустный 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Печенье 8. Яблоко.	6/250 150/90/30 100 200 38/10 63 20/100