

Десятидневное меню 5-9 класс



Утверждаю: директор школы

Н.И. Костина

| 10.02.2025г | граммы |
|-------------------------------------|--------|
| Завтрак | |
| 1.Каша гречневая с маслом и сахаром | 200 |
| 2.Чай с сахаром | 200 |
| 3.Бутерброд со сливочным маслом | 30/10 |
| Обед | |
| 1.Суп лапша с мясом | 250 |
| 2.Макаронны с гуляшом из мяса птицы | 150/90 |
| 3.Салат из белокачанной капусты | 100 |
| 4.Компот из сухофруктов | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | 30/40 |

| 11.02.2025г | граммы |
|-------------------------------------|--------|
| Завтрак | |
| 1.Каша пшеничная с маслом и сахаром | 200 |
| 2.Чай с сахаром | 200 |
| 3.Бутерброд с повидлом | 30/10 |
| Обед | |
| 1.Суп гороховый из птицы | 250 |
| 2.Картофель тушеный с курицей | 150/90 |
| 3.Салат из белокачанной капусты | 100 |
| 4.Чай с сахаром | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | 30/40 |

| 12.02.2025г | граммы |
|-------------------------------------|--------|
| Завтрак | |
| 1.Каша гречневая с маслом и сахаром | 200 |
| 2.Чай с сахаром | 200 |
| 3.Бутерброд со сливочным маслом | 30/10 |
| Обед | |
| 1.Щи с курицей | 250 |
| 2.Плов из курицы | 210 |
| 3.Икра свекольная | 100 |
| 4.Чай с сахаром | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | 30/40 |

| 18.02.2025г | | граммы |
|-----------------------------------|--|--------|
| Завтрак | | |
| 1.Каша пшенная с маслом и сахаром | | 200 |
| 2.Чай с сахаром | | 200 |
| 3.Бутерброд с повидлом | | 30/10 |
| Обед | | |
| 1.Суп гороховый из птицы | | 250 |
| 2.Картофель тушеный с курицей | | 150/90 |
| 3.Салат из белокачанной капусты | | 100 |
| 4.Чай с сахаром | | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | | 30/40 |

| 19.02.2025г | | граммы |
|-------------------------------------|--|--------|
| Завтрак | | |
| 1.Каша гречневая с маслом и сахаром | | 200 |
| 2.Чай с сахаром | | 200 |
| 3.Бутерброд со сливочным маслом | | 30/10 |
| Обед | | |
| 1.Щи с курицей | | 250 |
| 2.Плов из курицы | | 210 |
| 3.Икра свекольная | | 100 |
| 4.Чай с сахаром | | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | | 30/40 |

| 20.02.2025г | | граммы |
|-----------------------------------|--|--------|
| Завтрак | | |
| 1.Каша пшенная с маслом и сахаром | | 200 |
| 2.Чай с сахаром | | 200 |
| 3.Бутерброд с повидлом | | 30/10 |
| Обед | | |
| 1.Борщ с курицей | | 250 |
| 2.Картофельное пюре с рыбой | | 120/90 |
| 3.Салат из белокачанной капусты | | 100 |
| 4.Чай с сахаром | | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | | 30/40 |

| 21.02.2025г | | граммы |
|--------------------------------------|--|--------|
| Завтрак | | |
| 1.Каша гречневая с маслом и сахаром | | 200 |
| 2.Чай с сахаром | | 200 |
| 3.Бутерброд со сливочным маслом | | 30/10 |
| Обед | | |
| 1.Суп с рыбными консервами | | 250 |
| 2.Макароны с печенью по строгоновски | | 150/90 |
| 3.Икра морковная | | 100 |
| 4.Чай с сахаром | | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | | 30/40 |

| | | граммы |
|-------------------------------------|--|--------|
| 13.02.2025г | | |
| Завтрак | | |
| 1.Каша пшеничная с маслом и сахаром | | 200 |
| 2.Чай с сахаром | | 200 |
| 3.Бутерброд с повидлом | | 30/10 |
| Обед | | |
| 1.Борщ с курицей | | 250 |
| 2.Картофельное пюре с рыбой | | 120/90 |
| 3 Салат из белокачанной капусты | | 100 |
| 4.Чай с сахаром | | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | | 30/40 |

| | | граммы |
|---------------------------------------|--|--------|
| 14.02.2025г | | |
| Завтрак | | |
| 1.Каша гречневая с маслом и сахаром | | 200 |
| 2.Чай с сахаром | | 200 |
| 3.Бутерброд со сливочным маслом | | 30/10 |
| Обед | | |
| 1.Суп с рыбными консервами | | 250 |
| 2.Макаронны с печенью по строгоновски | | 150/90 |
| 3.Икра морковная | | 100 |
| 4.Чай с сахаром | | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | | 30/40 |

| | | граммы |
|-------------------------------------|--|--------|
| 17.02.2025г | | |
| Завтрак | | |
| 1.Каша гречневая с маслом и сахаром | | 200 |
| 2.Чай с сахаром | | 200 |
| 3.Бутерброд со сливочным маслом | | 30/10 |
| Обед | | |
| 1.Суп лапша с мясом | | 250 |
| 2.Макаронны с гуляшом из мяса птицы | | 150/90 |
| 3.Салат из белокачанной капусты | | 100 |
| 4.Компот из сухофруктов | | 200 |
| 5.Хлеб пшеничный, ржаной | | 30/40 |