

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



27.01.2025г	граммы
1.Завтрак	
1.Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Икра свекольная	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Компот из сухофруктов	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



28.01.2025г	граммы
1.Завтрак	
1.Каша молочная манная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп гороховый из курицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



	граммы
06.02.2025г	
1.Завтрак	
1.Каша молочная пшеница с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



	граммы
07.02.2025г	
1.Завтрак	
1.Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с сахаром	200
Обед	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	150/90
3.Салат из белокочанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



	граммы
04.02.2025г	
1.Завтрак	
1.Каша молочная манная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп гороховый из курицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



	граммы
05.02.2025г	
1.Завтрак	
1.Вермишель молочная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/40
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Омлет натуральный	100
3.Салат морковь с яблоком	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Сок	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



	граммы
31.01.2025г	
1.Завтрак	
1.Кааша молочная рисовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с сахаром	200
Обед	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный ,ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



	граммы
03.02.2025г	
1.Завтрак	
1.Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Икра свекольная	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный ,ржаной	30/40
Полдник	
1.Компот из сухофруктов	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



29.01.2025г	граммы
1.Завтрак	
1.Вермишель молочная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/40
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Омлет натуральный	100
3.Салат морковь с яблоком	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Сок	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

Ежедневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



30.01.2025г	граммы
1.Завтрак	
1.Каша молочная пшенная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100