

Десятидневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



<b>27.01.2025г</b>	граммы
<b>1.Завтрак</b>	
1.Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
<b>2.Завтрак</b>	
1.Чай с печеньем	200/20
<b>Обед</b>	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Икра свекольная	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
<b>Полдник</b>	
1.Компот из сухофруктов	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100
<b>28.01.2025г</b>	граммы
<b>1.Завтрак</b>	
1.Каша молочная манная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
<b>2.Завтрак</b>	
1.Чай с печеньем	200/20
<b>Обед</b>	
1.Суп гороховый из курицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокочанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
<b>Полдник</b>	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100
<b>29.01.2025г</b>	граммы
<b>1.Завтрак</b>	
1.Вермишель молочная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
<b>2.Завтрак</b>	
1.Чай с печеньем	200/40
<b>Обед</b>	
1.Щи с курицей	250
2.Омлет натуральный	100



<b>06.02.2025г</b>	
1.Завтрак	150/50
1.Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	30/10
3.Бутерброд со сливочным маслом	
2.Завтрак	200/20
1.Чай с печеньем	
Обед	250
1.Суп лапша с мясом	210
2.Плов из курицы	100
3.Икра свекольная	200
4.Чай с сахаром	30,40
5.Хлеб пшеничный, ржаной	
Полдник	200
1.Чай с сахаром	20
2.Печенье	100
3.Яблоко	
	граммы
<b>07.02.2025г</b>	
1.Завтрак	150/50
1.Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	30/10
3.Бутерброд с повидлом	
2.Завтрак	200
1.Чай с сахаром	
Обед	250
1.Борщ с курицей	150/90
2.Картофельное пюре с рыбой	100
3.Салат из белокачанной капусты	200
4.Чай с сахаром	30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной	
Полдник	200
1.Чай с сахаром	20
2.Печенье	100
3.Яблоко	



	250
1. Суп лапша с мясом	150/90
2. Макароны с гуляшом из мяса птицы	100
3. Икра свекольная	200
4. Компот из сухофруктов	30/40
5. Хлеб пшеничный, ржаной	
Полдник	200
1. Компот из сухофруктов	20
2. Печенье	100
3. Яблоко	
	граммы
<b>04.02.2025г</b>	
1. Завтрак	150/50
1. Каша молочная манная с маслом и сахаром	200
2. Чай с сахаром	30/10
3. Бутерброд со сливочным маслом	
2. Завтрак	200/20
1. Чай с печеньем	
Обед	250
1. Суп гороховый из курицы	150/90
2. Картофель тушеный с курицей	100
3. Салат из белокачанной капусты	200
4. Чай с сахаром	30/40
5. Хлеб пшеничный, ржаной	
Полдник	200
1. Чай с сахаром	20
2. Печенье	100
3. Яблоко	
	граммы
<b>05.02.2025г</b>	
1. Завтрак	150/50
1. Вермишель молочная с маслом и сахаром	200
2. Чай с сахаром	30/10
3. Бутерброд с повидлом	
2. Завтрак	200/40
1. Чай с печеньем	
Обед	250
1. Щи с курицей	100
2. Омлет натуральный	100
3. Салат морковь с яблоком	200
4. Чай с сахаром	30/40
5. Хлеб пшеничный, ржаной	
Полдник	200
1. Сок	20
2. Печенье	100
3. Яблоко	



	100
3.Салат морковь с яблоком	200
4.Чай с сахаром	30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной	
Полдник	200
1.Сок	20
2.Печенье	100
3.Яблоко	
	граммы
<b>30.01.2025г</b>	
1.Завтрак	150/50
1.Каша молочная пшенная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	30/10
3.Бутерброд со сливочным маслом	
2.Завтрак	200/20
1.Чай с печеньем	
Обед	250
1.Суп лапша с мясом	210
2.Плов из курицы	100
3.Икра свекольная	200
4.Чай с сахаром	30,40
5.Хлеб пшеничный, ржаной	
Полдник	200
1.Чай с сахаром	20
2.Печенье	100
3.Яблоко	
	граммы
<b>31.01.2025г</b>	
1.Завтрак	150/50
1.Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	30/10
3.Бутерброд с повидлом	
2.Завтрак	200
1.Чай с сахаром	
Обед	250
1.Борщ с курицей	150/90
2.Картофельное пюре с рыбой	100
3.Салат из белокачанной капусты	200
4.Чай с сахаром	30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной	
Полдник	200
1.Чай с сахаром	20
2.Печенье	100
3.Яблоко	
	граммы
<b>03.02.2025г</b>	
1.Завтрак	
1.Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	