

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

	граммы
27.01.2025г	
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

	граммы
28.01.2025г	
Завтрак	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1.Суп гороховый из птицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

	граммы
31.01.2025г	
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп с рыбными консервами	250
2.Макароны с печеню по строгоновски	150/90
3.Икра морковная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

	граммы
03.02.2025г	
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

04.02.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1.Суп гороховый из птицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

05.02.2025г	Граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

	граммы
29.01.2025г	
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

	граммы
30.01.2025г	
Завтрак	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	120/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс

«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина



06.02.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
Обед	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	120/90
3.салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс

«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина



07.02.2025г	граммы
Завтрак	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
Обед	
1.Суп с рыбными консервами	250
2.Макароны с печенью по строгоновски	150/90
3.Икра морковная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40