

	граммы
<b>07.02.2025г</b>	
<b>Завтрак</b>	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Суп с рыбными консервами	250
2.Макароны с печенью по строгоновски	150/90
3.Икра морковная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40



		граммы
<b>04.02.2025г</b>		
Завтрак		200
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		30/10
3.Бутерброд с повидлом		
Обед		250
1.Суп гороховый из птицы		150/90
2.Картофель тушеный с курицей		100
3.Салат из белокачанной капусты		200
4.Чай с сахаром		30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной		

		граммы
<b>05.02.2025г</b>		
Завтрак		200
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		30/10
3.Бутерброд со сливочным маслом		
Обед		250
1.Щи с курицей		210
2.Плов из курицы		100
3.Икра свекольная		200
4.Чай с сахаром		30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной		

		граммы
<b>06.02.2025г</b>		
Завтрак		200
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		30/10
3.Бутерброд с повидлом		
Обед		250
1.Борщ с курицей		120/90
2.Картофельное пюре с рыбой		100
3.Салат из белокачанной капусты		200
4.Чай с сахаром		30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной		



		граммы
<b>30.01.2025г</b>		
Завтрак		200
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		30/10
3.Бутерброд с повидлом		
Обед		250
1.Борщ с курицей		120/90
2.Картофельное пюре с рыбой		100
3 Салат из белокачанной капусты		200
4.Чай с сахаром		30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной		

		граммы
<b>31.01.2025г</b>		
Завтрак		200
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		30/10
3.Бутерброд со сливочным маслом		
Обед		250
1.Суп с рыбными консервами		150/90
2.Макароны с печенью по строгоновски		100
3.Икра морковная		200
4.Чай с сахаром		30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной		

		граммы
<b>03.02.2025г</b>		
Завтрак		200
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		30/10
3.Бутерброд со сливочным маслом		
Обед		250
1.Суп лапша с мясом		150/90
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы		100
3.Салат из белокачанной капусты		200
4.Компот из сухофруктов		30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной		



Десятидневное меню 5-9 класс



Утверждаю: директор школы

Н.И. Костина

		граммы
<b>27.01.2025г</b>		
Завтрак		200
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		30/10
3.Бутерброд со сливочным маслом		
Обед		250
1.Суп лапша с мясом		150/90
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы		100
3.Салат из белокачанной капусты		200
4.Компот из сухофруктов		30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной		

		граммы
<b>28.01.2025г</b>		
Завтрак		200
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		30/10
3.Бутерброд с повидлом		
Обед		250
1.Суп гороховый из птицы		150/90
2.Картофель тушеный с курицей		100
3.Салат из белокачанной капусты		200
4.Чай с сахаром		30/40
5.Хлеб пшеничный, ржаной		

		граммы
<b>29.01.2025г</b>		
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1.Щи с курицей		250
2.Плов из курицы		210
3.Икра свекольная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40