

Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

27.01.2025

			граммы
	Обед	1. Суп овощной с говядиной 2. Макароны с гуляшом из мяса птицы 3. Салат капустный 4. Какао 5. Бутерброд с маслом  6. Хлеб ржаной 7. Яблоко. 8. Печенье.	6/250 150/90 100 200 38/10  63 100/20

Утверждаю:

Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

28.01.2025

			граммы
	Обед	1. Суп лапша с мясом 2. Рис с тушёной рыбой в томате с овощами 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный  6. Хлеб ржаной 7. Яблоко. 8. Печенье	250 150/10/90/50 100 200 38  63 100 20



Утверждаю:  
Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

06.02.2025

		граммы
Обед	1. Борщ с говядиной 2. Омлет натуральный 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб ржаной 6. Бутерброд с маслом 7. Яблоко 8. Печенье.	6/250 100 100 200 63 38/10 100/20

Утверждаю:  
Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

07.02.2025

		граммы
Обед	1. Суп рыбный (пшено) 2. Макароны с гуляшом из мяса птицы 3. Салат (морковь, яблоко) 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Печенье 8. Яблоко.	250 150/90 100 200 38/10 63 20/100



Утверждаю:

Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

04.02.2025г

			граммы
	Обед	1. Суп гороховый с говядиной 2. Пюре картофельное с рыбой тушёной в томате с овощами 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной 7. Печенье. 8. Яблоко.	6/250 150/10/90/ 50 100 200 38 63 20 100

Утверждаю:

Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

05.02.2025

			граммы
	Обед	1. Суп из овощей 2. Макароны с поджаркой из говядины 3. Салат морковный 4. Компот 5. Хлеб пшеничный  6. Хлеб ржаной. 7. Печенье. 8. Яблоко.	250 150/100 60 200 38  63 20/100



Утверждаю:  
 Директор школы Н.И.Костина




Ежедневное меню 1-4 класс

31.01.2025

			граммы
	Обед	1. Щи из свежей капусты с картофелем	250
		2. Омлет натуральный	100
		3. Икра морковная	100
		4. Чай с сахаром и лимоном	200
		5. Хлеб пшеничный. 6. Хлеб ржаной	38/63
		7. Яблоко	100
		8. Печенье.	20

Утверждаю:  
 Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

03.02.2025

			граммы
	Обед	1. Суп лапша с мясом	250
		2. Каша гречневая со свиным гуляшом	150/90/30
		3. Салат капустный	100
		4. Чай с сахаром и лимоном	200
		5. Бутерброд с маслом	38/10
		6. Хлеб ржаной.	63
		7. Печенье. 8. Яблоко.	20/100



Утверждаю:  
Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

29.01.2025

			граммы
	Обед	1.Суп гороховый с говядиной 2.Плов из курицы 3.Салат морковный 4.Компот 5.Бутерброд с маслом 6.Хлеб ржаной 7.Печенье.8.Яблоко.	6/250 50/125 60 200 38/10 63 20 /100

Утверждаю:  
Директор школы Н.И.Костина



30.01.2025г

Ежедневное меню 1-4 класс

			граммы
	Обед	1.Суп из овощей с говядиной 2.Пюре картофельное с печенью по строгоновски 3.Салат капустный 4.Чай с сахаром и лимоном 5.Бутерброд с маслом 6.Хлеб ржаной 7.Печенье.8.Яблоко.	6/250 150/90/30 100 200 38/10 63 20/100