

Утверждаю:
Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

23.01.2025

			граммы
	Обед	1. Борщ с говядиной 2. Омлет натуральный 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб ржаной 6. Бутерброд с маслом 7. Яблоко. 8. Печенье.	6/250 100 100 200 63 38/10 100/20

Утверждаю:
Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

24.01.2025

			граммы
	Обед	1. Суп рыбный (пшено) 2. Макароны с гуляшом из мяса птицы 3. Салат (морковь, яблоко) 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Печенье. 8. Яблоко.	250 150/90 100 200 38/10 63 20/100

Утверждаю:
Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

15.01.2025

			граммы
	Обед	1.Суп гороховый с говядиной 2.Плов из курицы 3.Салат морковный 4.Компот 5.Бутерброд с маслом 6.Хлеб ржаной 7.Печенье.8.Яблоко.	6/250 50/125 60 200 38/10 63 20 /100

Утверждаю:
Директор школы Н.И.Костина



16.01.2025г

Ежедневное меню 1-4 класс

			граммы
	Обед	1.Суп из овощей с говядиной 2.Пюре картофельное с печенью по строгоновски 3.Салат капустный 4.Чай с сахаром и лимоном 5.Бутерброд с маслом 6.Хлеб ржаной. 7.Печенье.8.Яблоко.	6/250 150/90/30 100 200 38/10 63 20/100

Утверждаю:
 Директор школы Н.И.Костина




Ежедневное меню 1-4 класс

21.01.2025г

			граммы
	Обед	1.Суп гороховый с говядиной 2.Пюре картофельное с рыбой тушёной в томате с овощами 3.Икра свекольная 4.Чай с сахаром и лимоном 5.Бутерброд с сыром 6.Хлеб ржаной 7.Печенье. 8.Яблоко.	6/250 150/10/90/ 50 100 200 38/10 63 20 100

Утверждаю:
 Директор школы Н.И.Костина




Ежедневное меню 1-4 класс

22.01.2025

			граммы
	Обед	1.Суп из овощей 2.Макароны с поджаркой из говядины 3.Салат морковный 4.Компот 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной. 7.Печенье.8.Яблоко.	250 150/100 60 200 38 63 20/100

Утверждаю:
Директор школы Н.И. Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

17.01.2025

			граммы
	Обед	1.Щи из свежей капусты с картофелем 2. Омлет натуральный 3.Икра морковная 4.Чай с сахаром и лимоном 5.Хлеб пшеничный. 6.Хлеб ржаной 7.Яблоко 8.Печеньё.	250 100 100 200 38/63 100 20

Утверждаю:
Директор школы Н.И. Костина



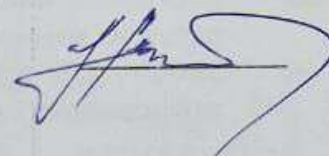
Ежедневное меню 1-4 класс

20.01.2025

			граммы
	Обед	1.Суп лапша с мясом 2.Каша гречневая со свиным гуляшом 3.Салат капустный 4.Чай с сахаром и лимоном 5.Бутерброд с маслом 6.Хлеб ржаной. 7.Печеньё.8.Яблоко.	250 150/90/30 100 200 38/10 63 20/100

Утверждаю:

Директор школы Н.И.Костина



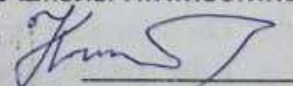
Ежедневное меню 1-4 класс

13.01.2025

			граммы
	Обед	1. Суп овощной с говядиной 2. Макароны с гуляшом из мяса птицы 3. Салат капустный 4. Какао 5. Бутерброд с маслом 6. Хлеб ржаной 7. Яблоко. 8. Печенье.	6/250 150/90 100 200 38/10 63 100/20

Утверждаю:

Директор школы Н.И.Костина



Ежедневное меню 1-4 класс

14.01.2025

			граммы
	Обед	1. Суп лапша с мясом 2. Рис с тушёной рыбой в томате с овощами 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной 7. Яблоко. 8. Печенье	250 150/10/90/50 100 200 38 63 100 20