

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

13.01.2025г	граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

14.01.2025г	граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Суп гороховый из птицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

17.01.2025г	граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Суп с рыбными консервами	250
2.Макароны с печенью по строгиновски	150/90
3.Икра морковная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

20.01.2025г	граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс

«Утверждаю»  
 Директор школы  
 Н. И. Костина



21.01.2025г	граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша пшенная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Суп гороховый из птицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс

«Утверждаю»  
 Директор школы  
 Н. И. Костина



22.01.2025г	Граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Щи с курицей	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

15.01.2025г	граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Щи с курицей	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

16.01.2025г	граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша пшенная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	120/90
3.Салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 - 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

23.01.2025г	граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	120/90
3.салат из белокачанной капусты	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40

Ежедневное меню 5 – 9 класс



«Утверждаю»

Директор школы

Н. И. Костина

24.01.2025г	граммы
<b>Завтрак</b>	
1.Каша гречневая с маслом и сахаром	200
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
<b>Обед</b>	
1.Суп с рыбными консервами	250
2.Макароны с печенью по строгоновски	150/90
3.Икра морковная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40