

Десятидневное меню ГДО

Утверждаю

Директор школы

Н. И. Костина



	граммы
06.05.2024г	
1.Завтрак	
1.Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с печенью по строгоновски	150/90
3.Икра свекольная	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Компот из сухофруктов	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100
07.05.2024г	
1.Завтрак	
1.Каша молочная манная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп гороховый из курицы	250
2.Картофель тушеный с курицей	150/90
3.Капуста тушеная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100
08.05.2024г	
1.Завтрак	
1.Вермишель молочная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/40
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Омлет натуральный	100

3. Салат морковь с яблоком	100
4. Чай с сахаром	200
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1. Сок	200
2. Печенье	20
3. Яблоко	100
09.05.2024г	
1. Завтрак	
1. Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром	150/50
2. Чай с сахаром	200
3. Бутерброд со сливочным маслом	30/10
2. Завтрак	
1. Чай с печеньем	200/20
Обед	
1. Суп с рыбными консервами	250
2. Плов из курицы	210
3. Икра свекольная	100
4. Кисель	200
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30,40
Полдник	
1. Кисель	200
2. Печенье	20
3. Яблоко	100
10.05.2024г	
1. Завтрак	
1. Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	150/50
2. Чай с сахаром	200
3. Бутерброд с повидлом	30/10
2. Завтрак	
1. Чай с сахаром	200
Обед	
1. Борщ с курицей	250
2. Картофельное пюре с рыбой	150/90
3. Капуста тушеная	100
4. Чай с сахаром	200
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/40
Полдник	
1. Чай с сахаром	200
2. Печенье	20
3. Яблоко	100
13.05.2024г	
1. Завтрак	
1. Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром	150/50
2. Чай с сахаром	200
3. Бутерброд с повидлом	30/10
2. Завтрак	
1. Чай с печеньем	200/20
Обед	

1.Суп лапша с мясом	250
2.Макароны с печенью по строгоновски	150/90
3.Икра свекольная	100
4.Компот из сухофруктов	200
5.Хлеб пшеничный,ржаной	30/40
Полдник	
1.Компот из сухофруктов	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100
14.05.2024г	
1.Завтрак	
1.Каша молочная манная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со слив.маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп гороховый из курицы	250
2.Картофель тушенный с курицей	150/90
3.Капуста тушеная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный,ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100
15.05.2024г	
1.Завтрак	
1.Вермишель молочная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/40
Обед	
1.Щи с курицей	250
2.Омлет натуральный	100
3.Салат морковь с яблоком	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный,ржаной	30/40
Полдник	
1.Сок	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100

16.05.2024г	
1.Завтрак	
1.Каша молочная пшенная с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд со слив.маслом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с печеньем	200/20
Обед	
1.Суп с рыбными консервами	250
2.Плов из курицы	210
3.Икра свекольная	100
4.Кисель	200
5.Хлеб пшеничный,ржаной	30,40
Полдник	
1.Кисель	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100
17.05.2024г	
1.Завтрак	
1.Кааша молочная рисовая с маслом и сахаром	150/50
2.Чай с сахаром	200
3.Бутерброд с повидлом	30/10
2.Завтрак	
1.Чай с сахаром	200
Обед	
1.Борщ с курицей	250
2.Картофельное пюре с рыбой	150/90
3.Капуста тушеная	100
4.Чай с сахаром	200
5.Хлеб пшеничный,ржаной	30/40
Полдник	
1.Чай с сахаром	200
2.Печенье	20
3.Яблоко	100