

Десятидневное меню 5-9 класс

Утверждаю: директор школы

Н.И. Костина

06.05.2024г		
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1.Суп лапша с мясом		250
2.Макароны с гуляшом из мяса птицы		150/90
3.Капуста тушеная		100
4.Компот из сухофруктов		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

07.05.2024г		
Завтрак		
1.Каша пшенная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1.Суп гороховый из птицы		250
2.Картофель тушеный с курицей		150/90
3.Капуста тушеная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

08.05.2024г		
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1.Щи с курицей		250
2.Плов из курицы		210
3.Икра свекольная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

<b>09.05.2024г</b>		
Завтрак		
1. Каша пшеничная с маслом и сахаром		200
2. Чай с сахаром		200
3. Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1. Борщ с курицей		250
2. Картофельное пюре с рыбой		120/90
3. Капуста тушеная		100
4. Кисель		200
5. Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

<b>10.05.2024г</b>		
Завтрак		
1. Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2. Чай с сахаром		200
3. Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1. Суп с рыбными консервами		250
2. Макароны с печенью по строгиновски		150/90
3. Икра морковная		100
4. Чай с сахаром		200
5. Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

<b>13.05.2024г</b>		
Завтрак		
1. Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2. Чай с сахаром		200
3. Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1. Суп лапша с мясом		250
2. Макароны с гуляшом из мяса птицы		150/90
3. Капуста тушеная		100
4. Компот из сухофруктов		200
5. Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

уполномоченный  
... ППО.

14.05.2024г		
Завтрак		
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1.Суп гороховый из птицы		250
2.Картофель тушеный с курицей		150/90
3.Капуста тушеная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

15.05.2024г		
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1.Щи с курицей		250
2.Плов из курицы		210
3.Икра свекольная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

16.05.2024г		
Завтрак		
1.Каша пшеничная с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд с повидлом		30/10
Обед		
1.Борщ с курицей		250
2.Картофельное пюре с рыбой		120/90
3.Капуста тушеная		100
4.Кисель		200
5.Хлеб пшеничный, ржаной		30/40

17.05.2024г		
Завтрак		
1.Каша гречневая с маслом и сахаром		200
2.Чай с сахаром		200
3.Бутерброд со сливочным маслом		30/10
Обед		
1.Суп с рыбными консервами		250
2.Макароны с печенью по строгоновски		150/90
3.Икра морковная		100
4.Чай с сахаром		200
5.Хлеб пшеничный,ржаной		30/40