



Утверждаю:

Директор школы Н.И.Костина

Десятидневное меню 1-4 класс

06.05.2024

Обед		1. Суп овощной с говядиной 2. Пюре картофельное с подливой из курицы 3. Капуста тушеная 4. Какао 5. Бутерброд со слив.маслом 6. Хлеб ржаной 7. Яблоко 8.Печенье	250 150/90 100 200 38/10 63 100/20

07.05.2024

Обед		1. Щи с говядиной 2. Рис с тушёной рыбой в томате с овощами 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб белый, ржаной. 6. Печенье. 7. Яблоко.	6/250 150/10/90/50 100 200 38/63 100/20

08.05.2024

Обед		1. Суп гороховый с говядиной 2. Плов из курицы 3. Салат морковный 4. Компот 5. Бутерброд со слив.маслом 6. Хлеб ржаной 7.Печенье 8.Яблоко	6/250 50/125 60 200 38/10 63/20/100

09.05.2024

	Обед	1. Суп из овощей с говядиной 2. Пюре картофельное с печенью по строгоновски. 3. Капуста тушеная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд со слив.маслом 6. Хлеб ржаной. 7.Печенье.Яблоко.	6/250 150/90/30 100 200 38/10 63/20/100

10.05.2024

	Обед	1. Щи из свежей капусты с картофелем 2. Омлет натуральный 3. Икра морковная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб пшеничный.Хлеб ржаной 6. Яблоко7.Печенье	250 100 100 200 38/10/63 100/20

13.05.2024

	Обед	1. Борщ с капустой и картофелем 2. Каша гречневая со свиным гуляшом 3. Капуста тушеная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд со слив.маслом 6. Хлеб ржаной. 7.Печенье.Яблоко.	250 150/90/30 100 200 38/10 63/20/100

14.05.2024

	Обед	1. Суп гороховый с говядиной 2. Рис с рыбой тушёной в томате с овощами 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд с сыром.Хлеб ржаной 6. Яблоко. 7.Печенье	6/250 150/10/90/50 100 200 38/15/63 100/20

15.05.2024

	Обед	1. Суп из овощей 2. Макароны с поджаркой из говядины 3. Салат морковный 4. Компот 5. Хлеб белый, ржаной. 6. Печенье. 7. Яблоко.	250 150/100 60 200 38/63 20/100

16.05.2024

	Обед	1. Борщ с говядиной 2. Омлет натуральный. 3. Икра свекольная 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Бутерброд со слив. маслом. Хлеб ржаной. 7. Печенье 6. Яблоко.	6/250 100 100 200 38/10 63/20 100

17.05.2024

	Обед	1. Суп рыбный (пшено) 2. Каша гречневая с подливой из курицы 3. Салат (морковь, яблоко) 4. Чай с сахаром и лимоном 5. Хлеб белый со слив. маслом 6. Хлеб ржаной 7. Печенье. Яблоко.	250 150/90 100 200 38/10 63/20/100